A.P.É.C.L.A.

Association des parents des élèves du Collège de l'Assomption

ÊTRE PARENT D'ADO, UNE AFFAIRE DE

Matinée Conférence

Invitation

- **Estime de soi**
- **Relation parents – ados**
- **La sexualité des jeunes**

Dimanche 26 octobre 2014
9 h 30 à 12 h 00

Madame, Monsieur,

Pour répondre à une demande importante de plusieurs parents, confirmant un besoin évident d'information, l'Association des Parents des Élèves du Collège de l'Assomption est heureuse de vous offrir une matinée-conférence, le dimanche 26 octobre 2014, de 9 h 30 à 12 h 00 à la Salle Wilfrid-Laurier du Collège de l'Assomption.

Nous vous présentons trois conférences, selon des thèmes ciblés parmi les principales préoccupations exprimées, soit une conférence d'ouverture, une conférence au choix le matin, donc une possibilité d'entendre deux conférences.

9 h 30 Conférence d'ouverture (sur l'estime de soi)

La porte du cœur… Une relation solide avec son ado!!! par Nancy Meilleur, thérapeute en relation d'aide.

L'Adolescence est une étape importante dans la vie de l'être humain… Mais quels sont les pièges à l'estime de soi! Une approche basée sur la sensibilité, mais avec responsabilité. Cette conférence porte sur l'encadrement que le parent apporte à son adolescent. Quelle est la responsabilité du parent? Peut-il encore mettre des limites? Peut-il encore s'impliquer même si le jeune est au secondaire et semble plus distant? Madame Meilleur est persuadée que notre façon d'intervenir avec notre jeune l'amènera dans de meilleures relations et par le fait même augmentera son estime de lui. Ses observations comme thérapeute démontrent comment la plupart des difficultés parents/adolescents se sont installées par manque de communication authentique et par manque de connaissance de leurs différences.

C'est donc essentiel pour elle comme spécialiste de la relation de partager avec vous chers parents, la base d'une connaissance du fonctionnement psychique pour parvenir à une relation d'amour avec ce que vous avez de plus cher au monde… Votre enfant!

Voici les thèmes abordés :

L'importance de reconnaître les besoins psychiques fondamentaux selon l'Approche non directive créative de la Dre Colette Portelance)

Afin d'aider l'adolescent à se responsabiliser le plus possible dans ses besoins d'amour, d'être sécurisé, d'être écouté, besoin de reconnaissance, de liberté, d'affirmation et de créativité.

Types d'intelligences selon L'ANDC : rationnelle, pragmatique et esthète

Prévention de 2 principales blessures à causer à notre adolescent : Culpabilité et dévalorisation

Mot de la fin : Le poison de la comparaison

CONFÉRENCE AU CHOIX

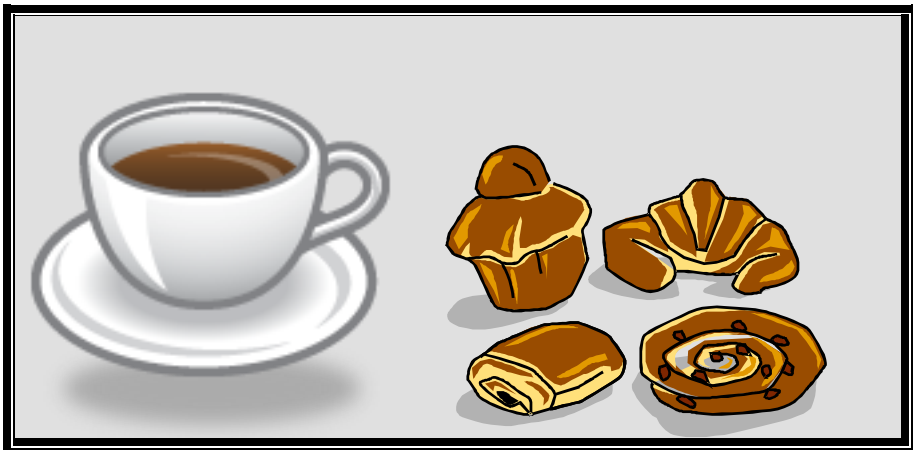
10 h 30 Conférence

Choix no 1 : Parents d'ados : Mode d'emploi… ! par Michel Delagrave, travailleur social, formateur et auteur du livre : *Ados : mode d'emploi*

Ce titre évoque-t-il le rêve de tout parent d'ados? Les ados peuvent être si charmants quand ce ne sont pas les nôtres et si déstabilisants, quand on a à jouer un rôle significatif dans leur vie… Quels sont leurs besoins? Que vivent-ils? Qu'est-ce qui les aide le plus? Qu'est-ce qui leur nuit? Et leurs parents, comment se comportent-ils? Que vivent-ils? Quels sont leurs dilemmes? Se peut-il que les parents d'ados aient développé un « complexe d'autorité »? La discipline, est-ce « passé date »? Comment ne pas faire une maladie de l'adolescence de nos jeunes? Beaucoup de questions? Plusieurs éléments de réponse pour ceux qui seront présents à cette conférence.

Choix no 2 : Parents impliqués, jeunes en santé par Marie-Chantale Milot, infirmière clinicienne et Danny Gignac, travailleur social.

Le sujet de la conférence apportera les faits sur la sexualité des adolescents d'aujourd'hui et, par ces faits, pourquoi parler de sexualité avec son adolescent : Quelle place a le parent? Pourquoi lui parler des premières relations sexuelles? Comment lui en parler? Technique de communication. Pourquoi lui parler de contraception, d'ITSS et de condoms?



Madame, Monsieur,

Afin d'informer adéquatement les intervenants de vos intérêts, nous vous demandons de vous inscrire à l'avance en indiquant sur le coupon-réponse vos choix de conférences.

Un coût de 10,00 $ par personne est requis pour cette activité. Nous vous demandons de retourner votre inscription à la réception du Collège, avant **la date limite du 20 octobre 2014.**

Au plaisir de vous y voir nombreux, en espérant que cet événement s'avérera à la hauteur de vos attentes.

Recevez, Madame, Monsieur, nos salutations distinguées.

André Danielewski
Président de l'APÉCLA

Pour joindre l'APÉCLA:
Courriel: apecla@classomption.qc.ca
Maryse Mailhot, administratrice: (450) 589-1214
270, boul. l'Ange-Gardien, L'Assomption, J5W 1R7

ASSOCIATION DES PARENTS DES ÉLÈVES DU COLLÈGE DE L'ASSOMPTION

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

MATINÉE - CONFÉRENCE

ÊTRE PARENT D'ADO UNE AFFAIRE DE

Cochez votre choix pour la conférence

Conférence No. 1 : Parents d'ados : mode d'emploi…! ☐

No. 2 : Parents impliqués, jeunes en santé (conférence sur la sexualité) ☐

ASSOCIATION DES PARENTS DES ÉLÈVES DU COLLÈGE DE L'ASSOMPTION

Nom (en lettres moulées s.v.p.) : _____

Nom de l'élève : _____ Groupe : _____

No. Téléphone : jour _____ soir _____

IMPORTANT **: prière de faire parvenir votre inscription et votre paiement d'ici le 20 octobre prochain. Faire le chèque à l'ordre de L'A.P.É.C.L.A.**
10,00$ par personne (incluant la conférence d'ouverture, jus, café, beigne et une conférence à votre choix).

Nombre de personnes : _____ ci joint un chèque de $_____

270, boul. l'Ange-gardien, L'Assomption, (Québec) J5W 1R7